

Self-Administered Gerocognitive Examination (SAGE)

Instrukcja przeprowadzania testu i obliczania wyniku

SAGE to krótki test przesiewowy — wykonywany samodzielnie przez pacjentów — służący wykrywaniu łagodnych zaburzeń poznawczych (MCI — Mild Cognitive Impairment) i wczesnej demencji. Czas potrzebny na wykonanie testu wynosi średnio 15 minut. Maksymalny możliwy wynik to 22. Wynik 17 i wyższe uznaje się za prawidłowe.

Sposób przeprowadzenia:

Pacjent wykonuje test samodzielnie. Formularz testu należy wypełnić długopisem bez pomocy innych osób. Należy poinformować uczestnika, że do wypełnienia są cztery strony. Podczas testu nie powinny być dostępne kalendarze ani zegary. Nie należy udzielać odpowiedzi na pytania o treść testu. Należy powiedzieć jedynie „Proszę odpowiadać najlepiej, jak Pan/Pani potrafi”.

Pozycje nieuwzględniane przy obliczaniu wyniku:

Dane demograficzne

Samooceńca: Czy ma Pani / Pan problemy z pamięcią lub myśleniem?

Wywiad rodzinny

Objawy motoryczne

Objawy udaru

Objawy depresji

Zmiany osobowości

Trudności występujące w codziennym funkcjonowaniu

Pozycje uwzględniane przy obliczaniu wyniku:

- Orientacja: Maksymalna możliwa liczba punktów to 4.
 - Miesiąc: 1 = odpowiedź prawidłowa
0 = odpowiedź nieprawidłowa
 - Dzień: 2 = dokładna data
1 = różnica ± 3 dni
0 = każda inna odpowiedź
 - Rok: 1 = odpowiedź prawidłowa
0 = odpowiedź nieprawidłowa

2. Nazywanie obrazków: Maksymalna możliwa liczba punktów to 2. Nie jest wymagana prawidłowa pisownia.
Za każdy obrazek: 1 = odpowiedź prawidłowa
0 = odpowiedź nieprawidłowa
3. Podobieństwa: Maksymalna możliwa liczba punktów to 2. Nie jest wymagana prawidłowa pisownia / forma gramatyczna.
2 = odpowiedź abstrakcyjna (nazwanie pojęcia nadrzędnego)
1 = odpowiedź konkretna (podanie konkretnego podobieństwa)
0 = każda inna odpowiedź
4. Obliczenia: Maksymalna możliwa liczba punktów to 1.
1 = odpowiedź prawidłowa
0 = odpowiedź nieprawidłowa
5. Obliczenia: Maksymalna możliwa liczba punktów to 1.
1 = odpowiedź prawidłowa
0 = odpowiedź nieprawidłowa
6. Pamięć: Liczba punktów podana jest poniżej, w pozycji dwanaście.
7. Konstruowanie: Maksymalna możliwa liczba punktów to 2.
Figura trójwymiarowa: 2 = rysunek trójwymiarowy, linie równoległe z błędem nieprzekraczającym 10° i prawidłowy kształt
1 = rysunek trójwymiarowy, ale linie odbiegające od równoległości o więcej niż 10° lub kształt pod innym względem nieprawidłowy
0 = każda inna odpowiedź
8. Konstruowanie: Maksymalna możliwa liczba punktów to 2.
Test zegara: 4 składniki: Tarcza zegara, cyfry na zegarze (wszystkie 12 cyfr w prawidłowej kolejności, ułożone zgodnie z kierunkiem ruchu wskazówek, w przybliżeniu prawidłowe położenia w ćwiartkach okręgu), położenia wskazówek (muszą wskazywać właściwą godzinę i łączyć się w pobliżu środka tarczy) i długość wskazówek (rzeczywista lub oznaczona literami)
2 = 4 z 4 składników prawidłowe
1 = 3 z 4 składników prawidłowe; jednym z trzech prawidłowych składników muszą być położenia wskazówek
0 = każda inna odpowiedź
9. Płynność słowna: Maksymalna możliwa liczba punktów to 2. Nie jest wymagana prawidłowa pisownia.
2 = 12 różnych rzeczowników
1 = 10 lub 11 różnych rzeczowników
0 = 9 lub mniej różnych rzeczowników

10. Funkcje wykonawcze: Maksymalna możliwa liczba punktów to 2.

- Test drogi Błąd występuje, gdy nie są połączone dwa elementy, które powinny być połączone, lub gdy są połączone dwa elementy, które nie powinny być połączone.
- 2 = Wykonanie bezbłędne lub z autopoprawkami
- 1 = 1 lub 2 błędy
- 0 = Więcej niż 2 błędy

11. Funkcje wykonawcze: Maksymalna możliwa liczba punktów to 2.

Rozwiązywanie problemów: Formularze 1 i 2:

- 2 = Przeniesione lub oznaczone właściwe linie oraz prawidłowy końcowy rysunek
- 1 = Przeniesione lub oznaczone właściwe linie oraz nienarysowany końcowy rysunek **lub**
Przeniesione lub oznaczone właściwe linie, ale nieprawidłowy końcowy rysunek **lub**
Brak przekreśleń lub oznaczeń linii oraz prawidłowy ostateczny rysunek
- 0 = Każda inna odpowiedź, w tym przeniesione lub oznaczone niewłaściwe linie, jednak prawidłowy ostateczny rysunek

Formularze 3 i 4:

- 2 = Przekreślone właściwe linie oraz prawidłowy ostateczny rysunek
- 1 = Przekreślone właściwe linie oraz brak ostatecznego rysunku **lub**
Przekreślone właściwe linie, ale niepoprawny końcowy rysunek **lub**
Brak przekreśleń linii oraz prawidłowy ostateczny rysunek
- 0 = Każda inna odpowiedź, w tym przekreślone niewłaściwe linie, jednak prawidłowy końcowy rysunek

12. Pamięć:

Maksymalna możliwa liczba punktów to 2.

Formularze 1 i 2:

- 2 = Dokładnie przytoczone słowa (bez żadnych dopisków): „To wszystko”
- 1 = Odpowiedź zawierająca słowo „wszystko”: „Tak, to wszystko”, „wszystko”, itp.
- 0 = Każda inna odpowiedź

Formularze 3 i 4:

- 2 = Dokładnie przytoczone słowa (bez żadnych dopisków): „Tak, skończone”
- 1 = Odpowiedź zawierająca słowo „skończone”: „Skończone”, „Już skończone”, „skończyłem(-am)”, itp.
- 0 = Każda inna odpowiedź

Suma punktów = od 0 (minimum) do 22 (maksimum)