

Self-Administered Gerocognitive Examination (SAGE)[®]

Navodila za vrednotenje rezultatov vprašalnika

Vprašalnik SAGE je kratek presejalni test za zaznavo blagega kognitivnega upada in zgodnje demence, ki ga posameznik reši sam. Povprečen čas izpolnjevanja je 15 minut. Največje število doseženih točk je 22. Rezultat 17 ali več se smatra kot normalen.

Izvedba testa:

Test posameznik reši sam. Odgovore naj zapisuje s kemičnim svinčnikom brez pomoči drugih. Osebo opozorite, da ima test štiri strani. Med izpolnjevanjem nalog naj ure in koledarji ne bodo na voljo. Na posameznikova vprašanja ne ponujajte specifičnih odgovorov. V primeru kakršnihkoli vprašanj mu odgovorite le, naj test reši najbolje kot lahko.

Odgovori, ki se ne točkujejo:

Demografske značilnosti

Uvid: Ste imeli kdaj težave z spominom ali mišljenjem?

Družinska zgodovina

Motorični simptomi

Simptomi možganske kapi

Simptomi depresije

Spremembe osebnosti

Spremembe v funkcionalnih sposobnostih

Odgovori, ki se točkujejo:

- | | | | |
|-----------------|----------------------------|---|--------------|
| 1. Orientacija: | Največje število točk je 4 | | |
| Mesec: | 1 točka | = | pravilen |
| | 0 | = | nepravilen |
| Datum: | 2 točki | = | vse pravilno |
| | 1 točka | = | ± 3 dni |
| | 0 | = | vse ostalo |
| Leto: | 1 točka | = | pravilen |
| | 0 | = | nepravilno |

2. Poimenovanje: največje število točk je 2. Pravilno črkovanje ni potrebno.
 Za vsako posamezno sliko: 1 točka = pravilno
 0 = nepravilno
3. Podobnosti: največje število točk je 2. Pravilno črkovanje ni potrebno.
 2 točki = abstraktno
 1 točka = konkretno
 0 točk = vse ostalo
4. Računanje: največje število točk je 1.
 1 točka = pravilno
 0 = nepravilno
5. Računanje: največje število točk je 1.
 1 točka = pravilno
 0 = nepravilno
6. Spomin: točke so navedene spodaj pod št. 12.
7. Vidno prostorske sposobnosti - 3-D lik -: največje število točk je 2.
 2 točki = 3-D, vzporedne stranice z odstopanjem do 10° , pravilna oblika
 1 točka = 3D, vendar stranice niso vzporedne in odstopajo več kot za 10° ali druga nepravilna oblika
 0 točk = vse ostalo
8. Vidno prostorske sposobnosti največje število točk je 2.
 Ura: 4 deli: številčnica, številke (vseh 12 števil v pravilnem vrstnem redu in na približno pravilnem mestu glede na kvadrant), položaj kazalcev (kazalca kažeta pravilen čas in sta združena blizu sredine), velikost kazalcev (narisana različno velika ali pravilno označena).
 2 točki = pravilni 4 od 4 delov ure
 1 točka = pravilni 3 od 4 delov ure, od tega obvezno pravilen položaj kazalcev
 0 točk = vse ostalo
9. Verbalna fluentnost: največje število točk je 2. Pravilno črkovanje ni potrebno.
 2 točki = naštetih 12 različnih predmetov
 1 točka = naštetih 10 ali 11 različnih predmetov
 0 točk = naštetih 9 ali manj različnih predmetov

10. Izvršilne funkcije – Trail Making Test: največje število točk je 2.

Napaka je, če dva lika, ki bi morala biti povezana, nista, ali če sta povezana dva lika, ki ne bi smela biti.

2 točki	=	brez napak oziroma pravilno popravljene napake
1 točka	=	1 ali dve napaki
0 točk	=	več kot dve napaki

11. Izvršilne funkcije - Reševanje nalog: največje število točk je 2.

Reševanje nalog: obrazec 1 in 2.

2 točki	=	pravilni stranici prestavljeni ali označeni in pravilno narisani končni lik
1 točka	=	pravilni stranici prestavljeni ali označeni in brez narisane končne lika ALI . Pravilni stranici prestavljeni ali označeni, ampak narobe narisani končni lik ali Nič stranic prestavljenih ali premaknjenih in pravilno narisani končni lik
0 točk	=	vse ostalo, vključno z napačno prestavljenimi in označenimi stranicami, ampak pravilno narisani končni lik

Obrazec 3 in 4:

2 točki	=	pravilne stranice prečrtane in pravilno narisani končni lik
1 točka	=	pravilne stranice prečrtane in brez narisane končne lika ali pravilne stranice prečrtane ampak napačno narisani končni lik ali nič prečrtanih stranic in pravilno narisani končni lik
0 točk	=	vse ostalo, vključno z napačno prečrtanimi stranicami, ampak pravilno narisani končni lik

12. Spomin: največje število točk je 2.

Obrazec 1 in 2:

2 točki	=	točen stavek, nič dodanega: "Zaključil sem"
1 točka	=	mora vsebovati besedo zaključil: Ja, zaključil sem, Zaključil, ipd
0 točk	=	vse ostalo

Obrazec 3 in 4:

2 točki	=	točen stavek, nič dodanega: "Končal sem"
1 točka	=	mora vsebovati besedo končal: Ja, končal sem, Končal, ipd
0 točk	=	vse ostalo

Skupno število točk = 0 (minimum) - 22 (maksimum)