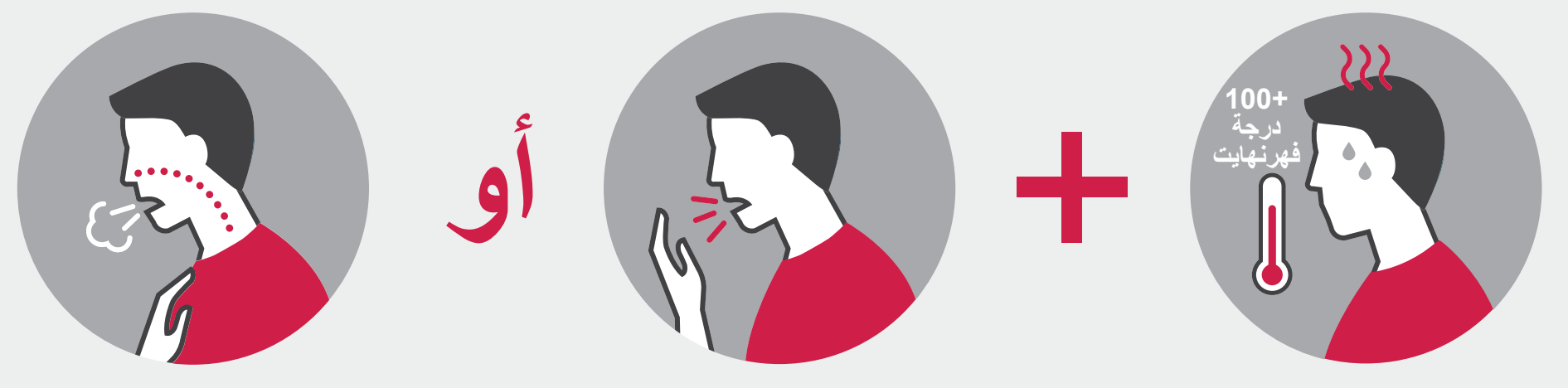
فيروس كورونا المستجد COVID-19

هل يمكنك التعرف على الأعراض؟



ارتفاع درجة حرارة الجسم إلى 100 درجة فهرنهايت أو أكثر

السعال الجاف

الشعور بضيق في التنفس

قد تظهر الأعراض ما بين يومين (2) إلى أربعة عشر (14) يومًا من التعرض للمرض.

إذا ظهرت عليك الأعراض، لا تجزع. تتحسن حالة معظم الأشخاص من دون الحاجة إلى احتجازهم في المستشفى.

في حالة ظهور أي أعراض تحذيرية طارئة، يجب الحصول على الرعاية الطبية على الفور.

- صعوبة في التنفس أو ضيق النفس
- آلام مستمرة أو ضغط على الصدر
- ارتباك جديد أو عدم القدرة على النهوض
- تحول الشفتين أو الوجه إلى اللون الأزرق

اتصل بـ 911 أو بالعاملين في إدارة الإسعاف الطبية الخاصة وأبلغهم عن أعراض فيروس كورونا المستجد (COVID-19) قبل الوصول.

فيروس كورونا المستجد COVID-19

ما يتعين فعله إذا ظهرت عليك الأعراض

إذا انتابتك أي من هذه الأعراض:

- ارتفاع درجة حرارة الجسم إلى 100 درجة فهرنهايت أو أكثر و
- أعراض الجهاز التنفسي، مثل السعال الجاف أو ضيق التنفس

عليك البقاء في المنزل

- لا تذهب إلى العمل
- اتبع إجراءات الاتصال العادية

اتصل بطبيب الرعاية الأولية الخاص بك

- وإذا لم يكن لديك أحد، يرجى الاتصال بمركز اتصالات ولاية أوهايو الخاص بحالات فيروس كورونا المستجد (COVID-19) على الرقم **614-293-4000**.

إذا انتابتك أي من الأعراض، لا تذهب إلى المرفق الطبي من دون التواصل مع مقدم الرعاية الصحية أولاً.

في حالة ظهور أي أعراض تحذيرية طارئة، يجب الحصول على الرعاية الطبية على الفور.

- صعوبة في التنفس أو ضيق النفس
- آلام مستمرة أو ضغط على الصدر
- ارتباك جديد أو عدم القدرة على النهوض
- تحول الشفتين أو الوجه إلى اللون الأزرق

اتصل بـ 911 أو بالعاملين في إدارة الإسعاف الطبية الخاصة وأبلغهم عن أعراض فيروس كورونا المستجد (COVID-19) قبل الوصول.

فيروس كورونا المستجد COVID-19

ما يتعين فعله في حال كانت نتيجة الاختبار إيجابية

عليك البقاء في المنزل

- لا تذهب إلى العمل
- اتبع إجراءات الاتصال العادية

اعزل نفسك عن الآخرين

- اعزل نفسك في غرفة منفصلة بالمنزل
- استخدم حمام منفصل إن أمكن

في حالة ظهور أي أعراض تحذيرية طارئة، يجب الحصول على الرعاية الطبية على الفور.

- صعوبة في التنفس أو ضيق النفس
- آلام مستمرة أو ضغط على الصدر
- ارتباك جديد أو عدم القدرة على النهوض
- تحول الشفتين أو الوجه إلى اللون الأزرق

اتصل بـ 911 أو بالعاملين في إدارة الإسعاف الطبية الخاصة وأبلغهم عن أعراض فيروس كورونا المستجد (COVID-19) قبل الوصول.

تدرب على الوقاية

- يجب غسل اليدين كثيرًا.
- يجب تنظيف وتطهير جميع الأسطح
- تجنب مشاركة أدواتك المنزلية الشخصية مع الآخرين

احصل على قدر من الراحة، وحافظ على مستوى الترطيب في الجسم

لا تجزع وراقب نفسك للوقاية من أعراض الجفاف (الإصابة بالصداع، الدوار، نقص كمية البول، جفاف الفم، الخ)

أخطر مقدم الرعاية الأولية وإدارة الرعاية الصحية التي تتبعها

- أخطر خدمات الرعاية الصحية على الرقم 614-366-3689
- في حالة عدم التواصل مع مقدم الرعاية الأولية، اترك له خبرًا أن نتيجة الاختبار جاءت إيجابية

فيروس كورونا المستجد COVID-19

كيفية الوقاية من تفشي المرض

الزم المنزل عندما تكون مريضًا

تجنب مخالطة الآخرين عن قرب

احصل على قسط كافٍ من النوم وتناول وجبات متوازنة

يجب تغطية أنفك وفمك بمنديل ورقي أو بكمك عند السعال أو العطس

اغسل يديك دومًا بالماء والصابون أو استخدم كحول بنسبة 60% لفرك اليدين

تجنب ملامسة عينيك أو أنفك أو فمك إذا كانت يدك غير مغسولة

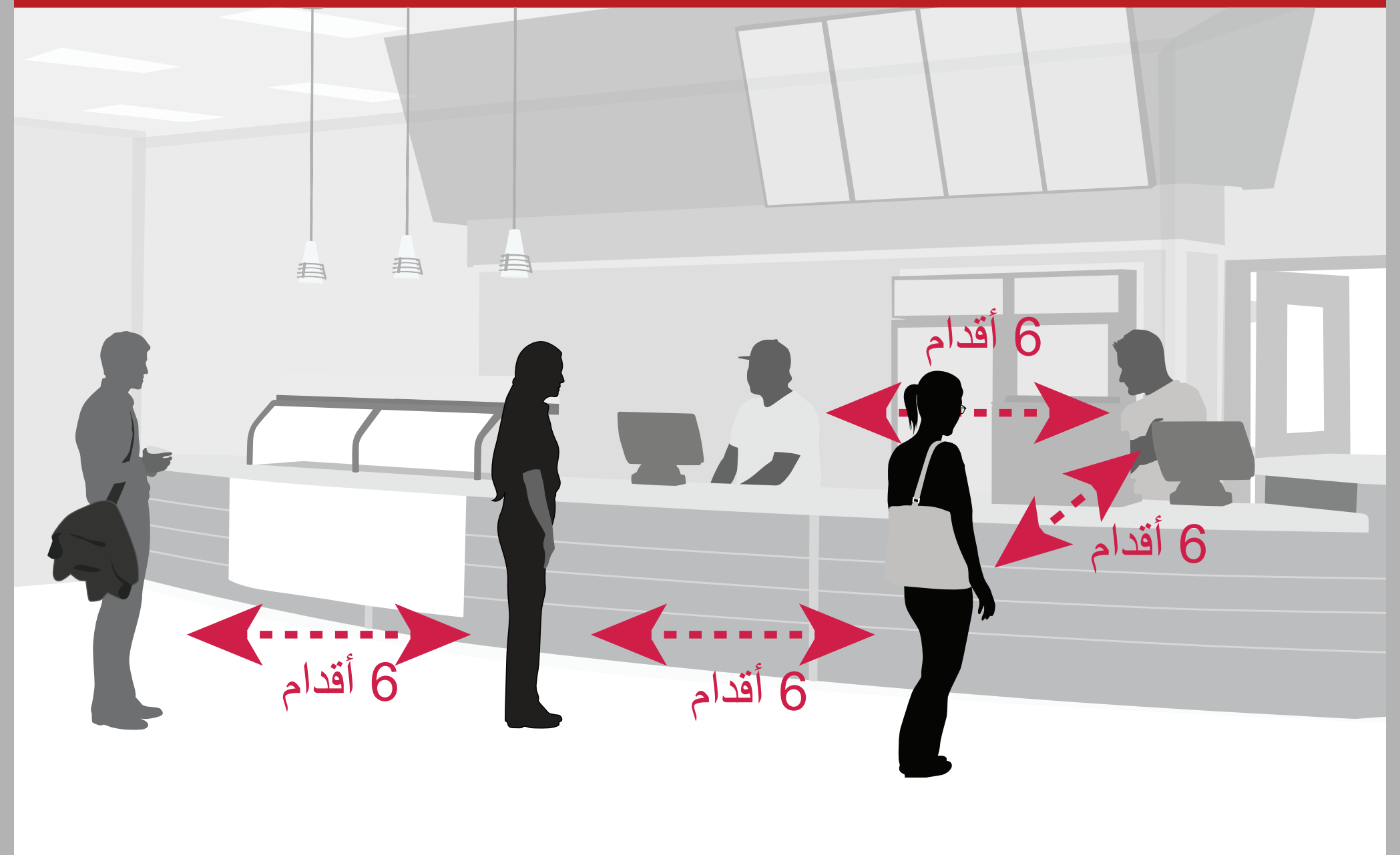
احرص على تنظيف الأسطح "التي تلمسها بكثرة" وتطهيرها

باعتبارك مقدم للرعاية الصحية، اتبع إرشادات معدات الحماية الشخصية أثناء رعاية المريض.

فيروس كورونا المستجد COVID-19

ما هو المقصود بالحفاظ على المسافة الاجتماعية؟

التدرب على المسافة الاجتماعية الآمنة

""المسافة الاجتماعية" تمنع المرضى من مخالطة الأَصحاء. في فترات انتشار الجوائح والأوبئة مثل فيروس كورونا المستجد (COVID-19)، يجب أن يتدرب الجميع على الحفاظ على المسافة الاجتماعية قدر الإمكان ويجب اتخاذ الإجراءات الوقائية للمساعدة على وقف انتشار المرض.