자가 인지기능 검사(Self-Administered Gerocognitive Examination, SAGE) 실시 방법 및 채점 지침

SAGE는 경도인지장애(Mild Cognitive Impairment, MCI)와 초기 치매를 선별하기 위한 간단한 자가 인지기능 검사입니다. 검사를 완료하는 데 걸리는 평균 시간은 15분입니다. 총점은 22점입니다. 17점 이상이면 정상으로 간주됩니다.

실시 방법:

이 검사는 본인이 직접 작성하는 검사입니다. 다른 사람의 도움을 받지 말고 잉크 펜을 사용하여 작성해야 합니다. 검사 대상자에게 이 검사는 총 4페이지로 구성되어 있음을 알려주시길 바랍니다. 검사 중에는 달력이나 시계를 볼 수 없도록 하십시오. 검사 대상자가 구체적인 질문을 하더라도 답변하지 마십시오. 대신 “할 수 있을 만큼 최선을 다해 답변해 보세요.”라고만 말하십시오.

채점하지 않는 항목:

인구통계학적 정보

병식: 기억력이나 사고력에 문제가 있다고 느끼신 적이 있나요?

가족력

운동 증상

뇌졸중 증상

우울 증상

성격 변화

일상생활 수행 능력

채점 항목:

1. 지남력: 총점 4점

월:	1	=	정답
	0	=	오답
일:	2	=	정확
	1	=	± 3일
	0	=	이외 모두
연도:	1	=	정답
	0	=	오답

© 2007-2021 The Ohio State University. 모든 권리 보유
D. Scharre MD, version 6.13 http://sagetest.osu.edu

2. 이름 대기: 총점 2점. 철자는 정확하지 않아도 됩니다.
   각 그림: 1 = 정답
   0 = 오답

3. 유사성: 총점 2점. 철자/문법은 정확하지 않아도 됩니다.
   2 = 추상적
   1 = 구체적
   0 = 이외 모두

4. 계산: 총점 1점.
   1 = 정답
   0 = 오답

5. 계산: 총점 1점.
   1 = 정답
   0 = 오답

6. 기억력: 12개 응답의 채점 기준은 아래와 같습니다.

7. 구성 능력: 총점 2점.
   3D 도형: 2 = 3D 도형: 평행선의 오차가 10° 이내이고 도형의 형태가 정확함
   1 = 3D 도형이지만 평행선의 오차가 10°를 초과하거나 형태가 올바르지 않음
   0 = 이외 모두

8. 구성 능력: 총점 2점.
   시계: 4개 구성 요소: 시계판, 시계 숫자(12개의 숫자가 모두 시계 방향으로 올바른 순서이며 각 사분면의 위치가 대체로 정확함), 시곗바늘 위치(지정된 시간을 가리키고 시계 중심 부근에서 연결되어 있어야 함), 시곗바늘 길이(실제 길이가 맞거나 올바르게 표시된 경우)
   2 = 4개 구성 요소 모두 정확함
   1 = 4개 구성 요소 중 3개가 정확하며, 정확한 3개 구성 요소 중 하나는 시곗바늘 위치여야 함
   0 = 이외 모두

9. 언어 유창성: 총점 2점. 철자는 정확하지 않아도 됩니다.
   2 = 서로 다른 항목 12개를 적음
   1 = 서로 다른 항목 10개 또는 11개를 적음
   0 = 서로 다른 항목을 9개 이하 적음

© 2007-2021 The Ohio State University. 모든 권리 보유

10. 집행 기능: 선 수정하여 잇기 검사: 총점 2점. 연결되어야 하는 두 항목이 연결되지 않았거나 연결되지 않아야 하는 두 항목이 연결된 경우를 오류로 간주합니다.

2 = 오류가 없거나 스스로 수정한 오류만 있음
1 = 오류 1개 또는 2개
0 = 오류 2개 초과

11. 집행 기능: 문제 해결: 총점 2점.

양식 1 및 2:
2 = 올바른 선을 옮기거나 **표시했으며** 최종 도형이 올바름
1 = 올바른 선을 옮기거나 **표시했으나** 최종 도형을 그리지 않음 **또는**
올바른 선을 옮기거나 **표시했지만** 최종 도형이 올바르지 않음 **또는**
선은 옮기거나 **표시하지 않았으나** 최종 도형은 올바름
0 = 이외 모두, 선 옮기기 또는 표시가 올바르지 않으나 최종 도형은 올바른 경우 포함

양식 3 및 4:
2 = 올바른 선을 **지웠으며** 최종 도형이 올바름
1 = 올바른 선은 **지웠으며** 최종 도형을 그리지 않음 **또는**
올바른 선을 **지웠지만** 최종 도형이 올바르지 않음 **또는**
선은 **지우지 않았으나** 최종 도형은 올바름
0 = 이외 모두, 선을 **올바르지 않게 지웠으나** 최종 도형은 올바른 경우 포함

12. 기억력: 총점 2점.

양식 1 및 2:
2 = 추가 내용 없이 정확한 문구만 작성함. '나는 끝냈습니다'
1 = '끝남'이라는 단어가 반드시 포함되어야 함. '네, 나는 끝냈습니다', '끝남' 등
0 = 이외 모두

양식 3 및 4:
2 = 추가 내용 없이 정확한 문구만 작성함. '나는 마쳤습니다'
1 = '마쳤'다는 단어가 반드시 포함되어야 함. '네, 나는 마쳤습니다', '마쳤어요', '마침' 등
0 = 이외 모두

총점 = 0(최소)~22(최대)점

© 2007-2021 The Ohio State University. 모든 권리 보유

© 2007-2021 The Ohio State University. 모든 권리 보유
D. Scharre MD, version 6.13 http://sagetest.osu.edu