

Przetestuj swoją sprawność umysłową

Proszę wypełnić formularz **samodzielnie** przy użyciu długopisu.

Imię i nazwisko _____ Data urodzenia ____ / ____ / ____

Pani / Pana najwyższe osiągnięte wykształcenie to? _____ Kobieta _____ Mężczyzna _____

Pani / Pana język ojczysty to: polski _____ inny _____

Czy ma Pani / Pan problemy z pamięcią lub myśleniem? Tak _____ Tylko czasami _____ Nie _____

Czy którykolwiek Pani / Pana krewnych miał problemy z pamięcią lub myśleniem? Tak _____ Nie _____

Czy ma Pani / Pan problemy z utrzymaniem równowagi? Tak _____ Nie _____

Jeżeli tak, czy zna Pani / Pan przyczynę? Tak (z jakiego powodu?) _____ Nie _____

Czy kiedykolwiek miała Pani / Pan udar mózgu? Tak _____ Nie _____

Czy czuje się Pani / Pan aktualnie przygnębiona/y lub odczuwa depresję? Tak _____ Tylko czasami _____
Nie _____

Czy zauważyła Pani / Pan zmiany w swojej osobowości? Tak (jakie?) _____ Nie _____

Czy z powodu problemów z pamięcią lub myśleniem ma Pani / Pan trudności w codziennym funkcjonowaniu?
Tak _____ Nie _____

1. Proszę podać dzisiejszą datę (z pamięci — bez sprawdzania!) Dzień _____ Miesiąc _____ Rok _____

2. Proszę nazwać następujące obrazki (bez przejmowania się pisownią):



Proszę odpowiedzieć na następujące pytania:

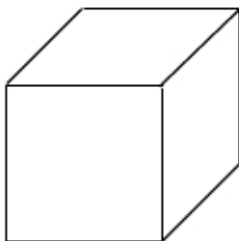
3. Co mają ze sobą wspólnego zegarek i linijka? Proszę napisać pod jakim względem są podobne? Jedno i drugie to...?

4. Ile pięciogroszówek znajduje się w 60 groszach? _____

5. Robi Pani / Pan zakupy spożywcze za 13,45 złotych. Ile reszty otrzyma Pani / Pan, płacąc banknotem o nominale 20 zł?

6. Test Pamięci (proszę zapamiętać tę instrukcję). Proszę wykonać to jako ostatnie zadanie testu:

Na dole ostatniej strony: Proszę napisać "To wszystko" w podkreślonym, pustym polu.

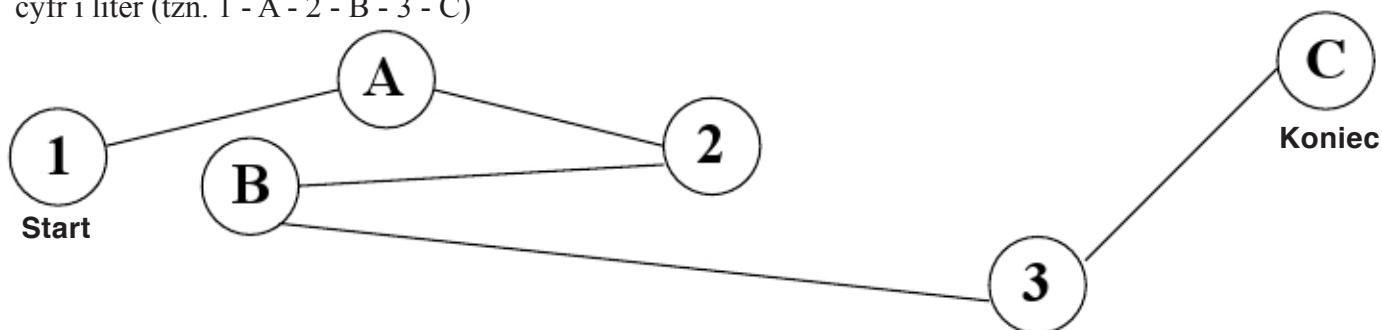
7. Proszę narysować kopię tego rysunku:**8. Test rysowania**

- Proszę narysować dużą tarczę zegara oraz oznaczyć godziny numerami
- Wskazówki zegara proszę narysować w pozycji 5 minut po godzinie 11
- Na zegarze, proszę oznaczyć literą "D" - długie ramie wskazówki oraz literą "K" - krótkie ramie wskazówki

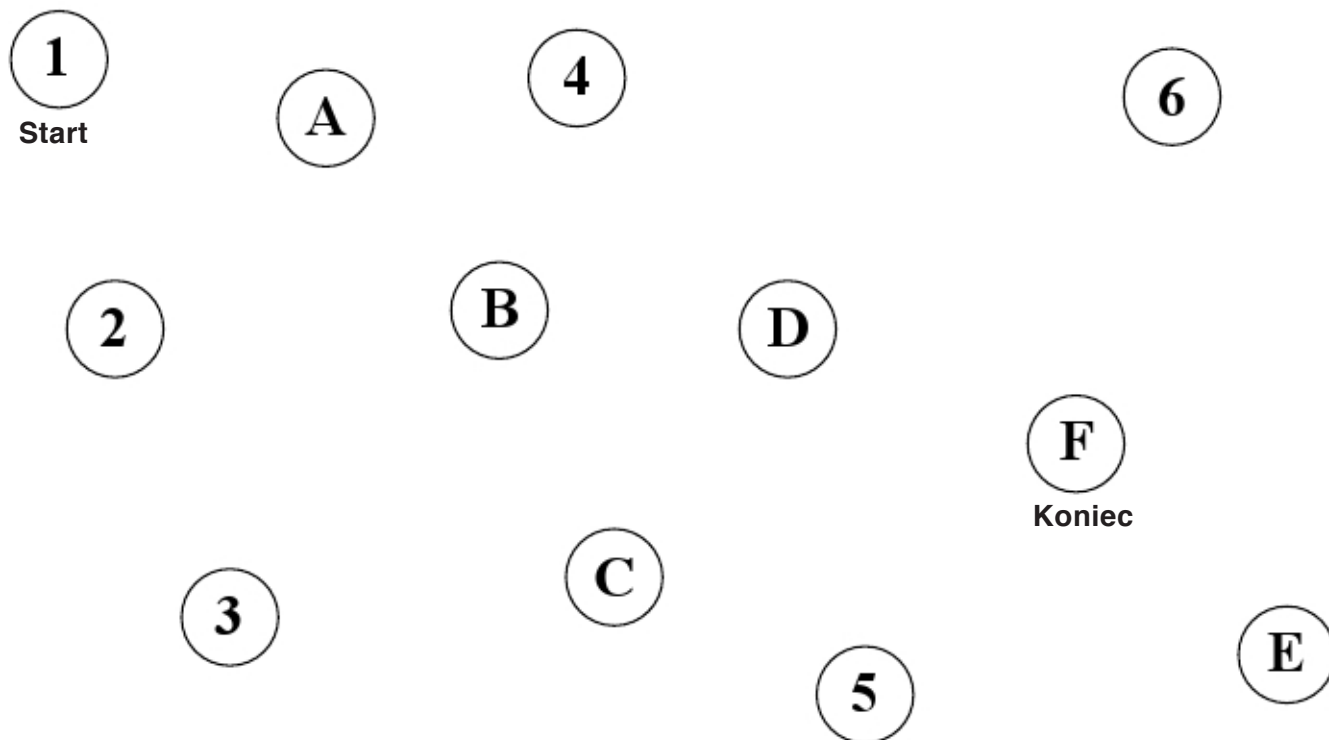
9. Proszę wypisać nazwy 12 różnych zwierząt (poprawność pisowni nie ma znaczenia):

_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____

Proszę zapoznać się z tym przykładem, a potem przejść do pytania 10: w tym gotowym przykładzie, należało narysować linie między kółkami, zaczynając od cyfry 1 i przechodząc na przemian do kolejnych cyfr i liter (tzn. 1 - A - 2 - B - 3 - C)

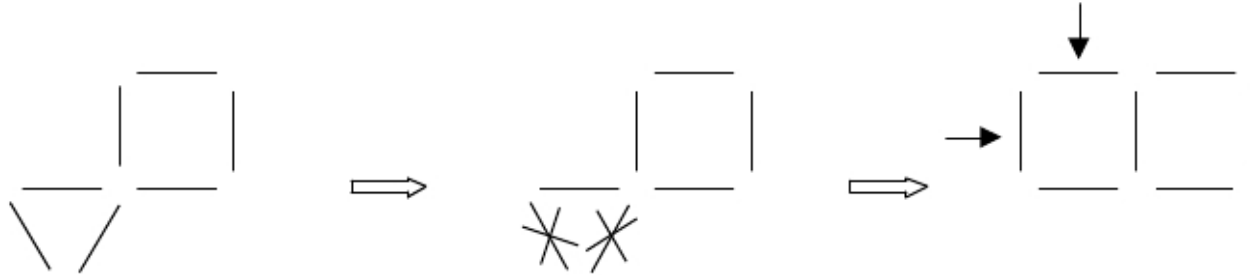


10. Zadanie do wykonania: proszę narysować linie między kółkami, zaczynając od cyfry 1 i przechodząc na przemian do kolejnych cyfr i liter (tzn. 1 - A - 2 - B i tak dalej, aż do litery F)



Proszę zapoznać się przykładem (to zadanie jest już wykonane za Panią / Pana), a potem przejść do pytania nr 11:

- Rozpoczęliśmy z 1 trójkątem i 1 kwadratem
- Przenieśliśmy 2 linie (zostały oznaczone znakiem X)
- Tak, aby utworzyć 2 kwadraty, bez trójkąta
- Każda linia musi być częścią kwadratu (nie może być innych linii)



1 trójkąt, 1 kwadrat
(Przykład)

Przenieśliśmy 2 linie
(Przykład)

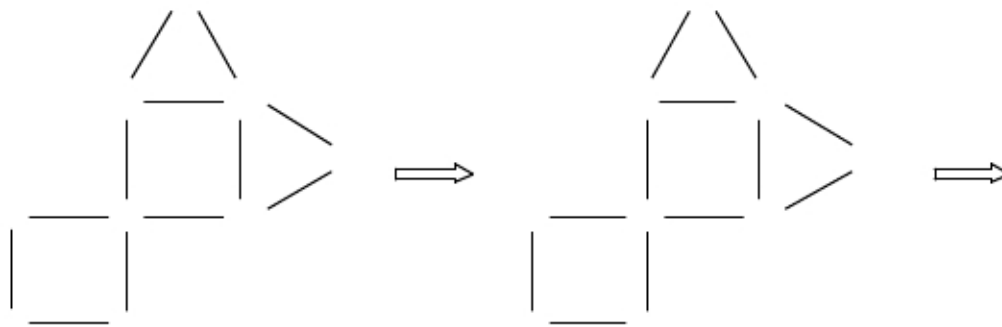
Umieściliśmy je w miejscach
wskazanych strzałkami

Mamy teraz 2 kwadraty
(wykonane zadanie)

(Przykład)

11. Proszę rozwiązać następujący problem:

- Rozpoczynamy z 2-ma kwadratami i 2-ma trójkątami
- Przenosimy 4 linie (stawiamy na nich znaki X)
- Tak, aby utworzyć 4 kwadraty, bez trójkąta
- Każda linia musi być częścią kwadratu (nie może być innych linii)



2 kwadraty, 2 trójkąty

Proszę przenieść 4 linie
i postawić na nich znak X

Tutaj proszę narysować odpowiedź
4 kwadraty

12. Czy to wszystko? _____

COPYRIGHT © 2021 THE OHIO STATE UNIVERSITY

WSZELKIE PRAWA ZASTRZEŻONE

Scharre, Scharre.1@osu.edu, (614) 293-4969

Niniejsze narzędzie nie zastępuje porady lekarskiej, diagnozy ani leczenia przez wykwalifikowanego specjalistę medycznego. Diagnostykę i leczenie chorób ludzi należy prowadzić na podstawie wywiadu medycznego, w tym wywiadu rodzinnego, badania fizykalnego oraz dokonanej przez lekarza profesjonalnej oceny wyników wszelkich testów. Treści zawarte w niniejszym narzędziu nie zawierają sztywno obowiązujących norm, których należy bezwzględnie przestrzegać. O wyborze testów diagnostycznych i sposobów leczenia konkretnego pacjenta musi każdorazowo decydować lekarz.

Niniejsze narzędzie jest udostępniane W OBECNEJ POSTACI, BEZ JAKICHKOLWIEJ DEKLARACJI DOTYCZĄCYCH JEGO PRZEZNACZENIA I BEZ JAKIEJKOLWIEK GWARANCJI (OŚWIADCZONEJ LUB DOROZUMIANEJ), W TYM RÓWNIEŻ GWARANCJI WARTOŚCI HANDLOWEJ/ZBYWALNOŚCI I PRZYDATNOŚCI DO OKREŚLONEGO CELU.

Ohio State University nie ma obowiązku udzielać wsparcia w związku z narzędziem, aktualizować go, doskonalić ani w inny sposób modyfikować.

Nie składa się żadnych zapewnień co do dokładności, kompletności oraz braku błędów lub pominięć w treści. Ohio State University nie będzie w żadnym przypadku ponosić odpowiedzialności za jakiegokolwiek decyzje lub działania podejmowane na podstawie informacji uzyskanych za pośrednictwem niniejszego narzędzia.

OHIO STATE UNIVERSITY NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA JAKIEKOLWIEK ODSZKODOWANIA KOMPENSACYJNE LUB NIEKOMPENSACYJNE, W TYM W SZCZEGÓLNOŚCI ZA SZKODY WYMIERNE, POŚREDNIE, UBOCZNE LUB NASTĘPCZE, Z TYTUŁU JAKICHKOLWIEK ROSZCZEŃ ZGŁASZANYCH W WYNIKU LUB W ZWIĄZKU Z ZASTOSOWANIEM TEGO NARZĘDZIA, NAWET JEŚLI OHIO STATE UNIVERSITY ZOSTAŁ POWIADOMIONY O MOŻLIWOŚCI WYSTĄPIENIA TAKICH SZKÓD.